



www.ecb.cz

Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 10. října 2008

Další Dobrá rada nabízí tipy pro šetrnou domácnost

V těchto dnech se dostává k příznivcům ekologicky šetrného životního stylu druhý díl z ediční řady praktických brožurek Dobrá rada. Publikace s názvem **Vaše šetrná domácnost poradí, jak šetřit nejen životní prostředí, ale i vlastní zdraví a kapsu.**

Narůstající zájem o zdravý a k přírodě šetrný životní styl s sebou nese pro domácnosti velké dilema – jak přizpůsobit těmto požadavkům svůj každodenní životní styl a změnit zaběhnuté návyky? V množství informačních zdrojů z různých oblastí se běžný občan těžko orientuje. Právě proto nabízí EkoCentrum Brno pomocnou ruku v podobě zdarma distribuované brožury **Vaše šetrná domácnost**. Drobná publikace nabízí praktické tipy, konkrétní návody a srozumitelné informace pro šetrnější provoz domácnosti.

„Chtěla jsem, aby cíloví čtenáři zjistili, že ekologicky šetrný provoz domácnosti nemusí být drahý a složitý - právě naopak. Zaměřila jsem se na takové rady, které šetří životní prostředí, zdraví, čas i rozpočet domácnosti. Návody a tipy, které v brožuře najdete, jsou jednoduché, srozumitelné a použitelné i díky tomu, že jsou prakticky vyzkoušené. Většina jich vychází z provozu mé vlastní domácnosti,“ uvedla autorka publikace, lektorka a vedoucí vzdělávání EkoCentra Brno Helena Továrková.

V publikaci tak mimo jiné zjistíte, že většinu domácího úklidu lze provést bez chlórových čistících prostředků s jednoduchými přípravky jako je ocet, sůl, soda nebo jádrové mýdlo. Brožura zaujme i členěním, informace a návody jsou rozděleny do bloků pojmenovaných dle jednotlivých místností, které v domácnosti najdeme – v kuchyni jsou tak tipy týkající se nádobí nebo odpadu, v koupelně dominují návody pro úklid, v ložnici upozornění na možné zdroje toxických látek.

„Při přípravě každé brožury projde našima rukama velké množství podobných tiskovin. Často jsou při malém rozsahu napěchovány nečitelným textem, obsahují obecné proklamace a ne konkrétní a reálně použitelné rady a návody, informace jsou mnohdy degradovány nízkou grafickou a typografickou úrovní brožury. Naše brožurky nejsou primárně určeny profesionálním ekologům, ale širokému publiku, které musíme nejprve přesvědčit, aby je vůbec vzalo do ruky, a pak se teprve můžeme těšit, že se jimi čtenáři nechají inspirovat,“ připomněl ředitel EkoCentra Brno Zbyněk Zavadil. Právě proto je u Dobré rady věnována velká pozornost i příjemnému a praktickému grafickému ztvárnění.

Při výběru a zpracování témat v edici Dobrá rada vychází EkoCentrum Brno z několikaletých zkušeností s dotazy klientů z vlastní ekoporadny. Do budoucna se čtenáři mohou těšit například na zajímavé informace o přírodě v Brně a okolí, tipy pro šetrné nakupování, recepty a rady z oblasti zdravé výživy, informace o přírodní kosmetice nebo návody pro každodenní využití aromaterapie.

Podaří-li se financovat další díly edice z grantů, bude i nadále Dobrá rada k dispozici zdarma. Zájemci ji mohou už nyní získat v informačním centru v Brně na Ponávce 2.

EkoCentrum Brno je občanské sdružení, které funguje nepřetržitě od roku 1990. Zaměřuje se především na podporu ekologicky šetrného životního stylu. Provozuje stálé informační centrum s knihovnou, ekologickou poradnou a knihkupectvím v Brně na Ponávce. Ke stěžejním aktivitám patří také výukové a volnočasové programy pro děti a vzdělávací program pro dospělé. Od roku 1996 realizuje sdružení projekt Stezky zdraví Brno – Lelekovice. Více informací na www.ecb.cz.

Kontakt: EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel./fax 545 246 403, ecb@ecb.cz, www.ecb.cz