



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 6. prosince 2012

---

### **Jak žít šetrně a zdravě: inspiraci nabízí unikátní soubor zážitkových dílen a publikací**

**Jak přizpůsobit svůj každodenní životní styl a změnit zaběhnuté návyky, abychom žili zdravěji a chovali se šetrněji k přírodě? Odpověď dává ve svém nejnovějším projektu sdružení EkoCentrum Brno: dokazuje, že zdravý a ekologicky šetrný životní styl nemusí být složitý ani finančně náročný - může nás naopak inspirovat a bavit.**

Především zážitky „na vlastní kůži“, ale také praktické kapesní brožury připravené zkušenými autory a ekoporadci nabízí EkoCentrum Brno v unikátním projektu EkoRozhledna, který přináší informace a inspiraci pro ekologicky šetrnější každodenní životní styl. Účastníci akcí si zatím mohli vyzkoušet třeba zdravé vaření nebo se inspirovat pozapomenutými znalostmi našich předků.

Cyklus třiceti zážitkových dílen, seminářů, kurzů a exkurzí se zajímavými hosty začal letos na podzim a zájemce bude inspirovat i v příštím roce.

“Zájem o akce EkoRozhledny je obrovský. Akce nabízíme zdarma, ale podmínkou je závazná přihláška: zájemců je obvykle mnohonásobně víc a mnozí čekají do poslední chvíle jako náhradníci, jestli se neuvolní nějaké místo”, zdůraznila Gábina Zavadilová z EkoCentra Brno. “Podařilo se nám získat skvělé a odborně fundované lektory na širokou škálu témat – od zdravého vaření, přes hospodaření v domácnosti až po ekologicky šetrný úklid. Pro návštěvníky akcí máme vždy připraveny pracovní listy a ke každému tematickému okruhu vydáme praktickou brožuru. Ta je k dispozici i dalším zájemcům o téma, kteří se akce nezúčastnili, dodala Zavadilová.”

V letošním roce vyšly dvě brožurky s náměty pro šetrnou domácnost a vylepšení našich stravovacích návyků. Zájemci je ještě mohou získat v Centru pro veřejnost v Brně na Ponávce nebo na některém z třiceti distribučních míst v Brně - v knihovnách, nekuřáckých kavárnách nebo prodejnách zdravé výživy. Brožury také přikládáme k některým poštovním zásilkám.

Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky, účast na akcích je pro předem přihlášené zdarma. Podrobnosti a přihlášky jsou každý den aktuálně k dispozici na [www.ecb.cz/ekorozhledna](http://www.ecb.cz/ekorozhledna).

V příštím roce se mohou příznivci zdravého životního stylu těšit na další semináře, dílny, kapesní brožurky (třeba s tématem šetrné nákupy). EkoRozhledna také poradí, jak lépe hospodařit s energií, pozve zájemce do domácí lékárny a také na exkurze do unikátních přírodních lokalit, kam se rozhodně s cestovní kanceláří nedostanete.

---

EkoCentrum Brno je občanské sdružení, které funguje nepřetržitě od roku 1990. Zaměřuje se především na podporu a propagaci ekologicky šetrného a zdravého životního stylu. Provozuje centrum pro veřejnost s knihovnou, ekologickou poradnou a knihkupectvím v Brně na Ponávce 2. Ke stěžejním aktivitám patří také oblíbené programy pro školy a tematické akce pro rodiny s dětmi. Od roku 1996 provozuje sdružení Stezku zdraví z Brna do Lelekovic. Více informací na [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz).

**Kontakt:** EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel./fax 545 246 403, [ecb@ecb.cz](mailto:ecb@ecb.cz), [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz)